

Ensalada de envidias con dresing de naranja

Tiempo total: 30 minutos

Dificultad: Media

Porciones: 6

Ingredientes:

- Endivias
- Tomates cherry
- Higos
- Piñones o Almendras
- Garbanzos cocidos
- Semillas de zapallo
- Alcaparras
- Chips de kale
- Aceite de oliva
- jugo de 2 naranjas
- 1 cucharada de mostaza tipo antigua
- sal de mar
- pimienta
- 1 cucharada de vinagre de manzana
- Entrañas

Preparación:

- 1.- Cortar las endivias en dos y ponerlas en una fuente o bandeja
- 2.- Agregar tomates cherry + higos + piñones o Almendras + garbanzos cocidos + semillas de zapallo + alcaparras + chips de kale + agregar una entraña que la pueden hacer en el sartén y la cortan en tiritas
- 3.- Para el dresing poner en un pocillo 1/3 taza de aceite de olivas + jugo de dos naranjas + 1 cucharada de mostaza tipo antigua + sal de mar + pimienta + 1 cucharada de vinagre de manzana, mezclar todo