

Filete al horno

Tiempo total: 15 minutos

Dificultad: Media

Porciones: 6

Ingredientes:

- Filete o lomo liso
- Aceite de oliva
- 1 cucharadita de mostaza a la miel
- 1 cucharadita de crema o sour cream
- 1 cucharadita de aceite de sésamo
- 1 cebollín
- Alcaparras
- Mermelada de tomate
- Ralladura de cáscara de naranja

Preparación:

1.-Poner en una bandeja para el horno un chorro de aceite de oliva y luego el o los trozos de filete o lomo liso.

2.-Poner una cucharadita de mostaza a la miel + 1 cucharadita de crema o sour cream + 1 cucharadita de aceite de sésamo + cebollín picado (solo parte verde) + alcaparras + mermelada de tomate + ralladura de cáscara de naranja.

3.- Llevar al horno a 250 grados precalentado por 6 u 8 minutos.