

DESAYUNO

PETIBUCHE



Ingredientes:

- Pan
- Palta
- 1 yogurt sin sabor
- 1 taza de hojas de albahaca
- 2 cucharadas de mostaza
- 2 cucharadas de mayonesa
- ½ taza de cilantro picado
- Parte verde de 1 cebollín
- 2 cucharadas de alcaparra
- Jugo de 1 limón
- Sal
- Pimienta
- 2 cucharadas de soya

Preparación:

- En la procesadora, poner 1 yogurt sin sabor más 1 taza de hojas de albahaca, 2 cucharadas de mostaza, 2 cucharadas de mayonesa, 1/2 taza de cilantro picado, la parte verde de 1 cebollín, 2 cucharadas de alcaparras, jugo de 1 limón, sal, pimienta y 2 cucharadas de soya... Procesar y que quede una pasta homogénea.

