

DESAYUNO

ROLLITOS DE FRENCH TOAST CON MANJAR SIN AZÚCAR



Ingredientes:

- Pan de molde sin orillas
- Manjar sin azúcar
- 1 huevo
- 3/4 taza de leche
- 1 cucharadita de endulzante en polvo
- Mantequilla o ghee
- Sirope de Maple sin azúcar

Preparación

- Uslerrear una rebanada de pan de molde sin orillas y aplastar. Hacer un cuadrado de manjar sin azúcar sobre el pan, sin llegar a 3 de los 4 lados (ver el video). Enrollar.
- Hacer una mezcla con 1 huevo + 3/4 taza de leche (la que uses) + 1 cucharadita de endulzante en polvo. Pasar los rollos de pan por la mezcla, girando para empapar por todos lados.
- Poner en un sartén con mantequilla o ghee hasta dorar por todos lados.
- Para servir, cubrir con sirope de Maple sin azúcar
- El manjar sin azúcar más rico del mundo mundial está publicado en mi perfil pruébalo.

