

ENTRADAS

COLESLAW



Ingredientes:

- 3 cucharadas de mayonesa
- 1 yogurt natural sin sabor
- 1 cucharada de mostaza miel
- 1 cucharada de azúcar morena
- Sal
- Jugo de 1 limón
- 1 cucharada de vinagre transparente o de manzana
- 1 manzana verde rallada
- 2 tazas de repollo verde
- 2 tazas de repollo morado
- 1 taza de zanahoria rallada

Preparación

- Poner en un bowl grande 3 cucharadas de mayonesa + 1 yogurt natural sin sabor + 1 cucharada de mostaza miel + 1 cucharada de azúcar morena + sal + jugo de 1 limón + 1 cucharada de vinagre transparente o de manzana. Revolver bien tratando de deshacer los cristales de azúcar.
- Agregar en el mismo bowl 1 manzana verde rallada + 2 tazas de repollo verde + 2 tazas de repollo morado + 1 taza de zanahoria rallada. Mezclar todo y deja reposar por una hora para que “se pase”.
- Si prefieres el aliño más dulce le puedes agregar una cucharada de miel o otra cucharada de azúcar morena. Si lo prefieres más ácido agrega un poco más de vinagre.

